TWIST & SHAKE

Chorégraphe : Sylvie Roy (Quebec - Canada, Avril 2005)
Description : Débutant 2 murs 32 temps en ligne
Musique : The Shake - Neal McCoy (146 bpm)
Introduction : 16 temps

3x (WALK FWD), KICK WITH CLAP, 3x (WALK BACKWARD), TOGETHER

1-4 PD devant, PG devant, PD devant, kick PG devant avec clap
5-8 PG derrière, PD derrière, PG derrière, PD à côté du PG

SWIVELS TO RIGHT, HOLD WITH CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD WITH CLAP

1-2 Swivel des talons à D, swivel des pointes à D
3-4 Swivel des talons à D, pause avec clap
5-6 Swivel des talons à G, swivel des pointes à G
7-8 Swivel des talons à G, pause avec clap

2x (SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH)

1-2 PD à D, PG à côté du PD
3-4 PD à D, touche pointe PG à côté du PD
5-6 PG à G, PD à côté du PG
7-8 PG à G, touche PD à côté du PG

2x (1/4 TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH)

1-2 1/4 t à G et PD à D, touche pointe PG à côté du PD (9h00)
3-4 PG à G, touche pointe PD à côté du PG
5-8 Refaire 1-4 (6h00)

http://www.buddys-country-club.fr